

Offrez la randonnée à votre santé



Les Sabots du Perche Senonchois

Les sabots organisent une activité
RANDO DOUCE De 3 à 5 km
à allure adaptée aux randonneurs

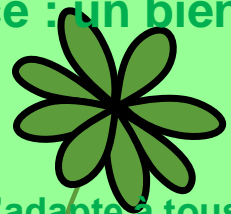
Elle respectera les problèmes physiques de
chacun et sera conduite par une animatrice
du club formée par la **FFRandonnée**.

Sorties le mardi : rdv à 14h au Rd de
Battenberg

Pour tous renseignements s'adresser
aux Sabots du Perche Senonchois :
au 02 37 28 61 76 ou

au 06 07 45 47 62

**La rando douce : un bienfait
pour la santé !**



**La randonnée douce s'adapte à tous les
niveaux physiques, exige peu de matériel,
Se pratique toute l'année !**

Pour plus d'informations

<http://sabotssenonchois.jimdo.com>

agenceL2R.com